

第4回 松代地震センター談話会発表記録（その1）

1. 日 時：昭和42年12月8日 13時～16時
2. 場 所：松代地震センター会議室
3. 発表題目：松代群発地震における精神衛生相談の結果について
4. 発表者：松代保健所長 吉野寿美子

皆様方、それぞれご専門の方の前でお話するにしましてはあまりにも結果がささいなことではございますが、御承知のように保健所と申します性質上、公衆衛生の上ののっとりまして精神衛生をとり上げておりますのに、このような世界になだたる群発地震がございました最中にもどのように地区住民が生活しているか、又、どんな状態にいるか精神衛生をとり上げている保健所と致しまして、少しでも皆様方の心のささえになったらと云うことを今日いっしょに参りました当所の保健予防課の精神衛生を担当していません馬場主幹並びに衛生教育を担当しています山越主事とも話し合いました、前村松所長指揮のもとに動く精神衛生相談という名目を持ちまして、お手元にさしあげました資料にもございますように各専門の先生方をお願いすることを県に話しかけまして、このような相談を初めたわけではございます。お手元の資料にございますように、相談所の構成としては精神(衛生)科医2名、小児科医1名、心理専門家2名、婦人科医1名の計6名をもちましていたしました。農村地帯でもございますので、丁度農繁期に当たっており、せっかくの専門医をまねいての動く精神衛生相談所を開設しても利用されなければと云うことで、今日うしろに控えております係2人の主幹並びに主事が夜間まで婦人の方々と話し合いの場を持ち相談した結果、その運びになったわけです。丁度養蚕時期でありましたのですが、大変盛会でございまして要約して申し上げますと、99名の内3割が松代高校生であったのです。開設前に各学校に連絡しました処、小中学校までは色々問題点があるので是非お伺いしたいと云うことで大変期待しておりました。高校については、そのような生徒は一人もないから、こちらではお話をうけたまわっておくだけとの学校当局のお話でございましたが、あけて見ました処当初の一時間以上は高校生が列をつくっている程で、それは別掲の資料にあるように校友関係が主で地震の影響によるものと思われるものがないような状態でありました。本当に地震の影響であったと思われるものは小児科の方で、それも地震のために寝つきが悪くなったという程度です。婦人科の方では更年期症状と思われるもので地震に影響されたと思われません。

唯精神科の方で眠れないと云う程度が若干あったようではございます。

以上のような内容で相談所開設前に心配した程のことはなく、トータル的には面白く無いわけではあります、住民としては割合に安定し、災害に処する万全の備えをいち早くとりましての上で日常に於いて動揺することなく生活をしていると云うことが判りまして、大変喜んでいた様なわけではございます。私共の仕事の性質上、以上のような統計だけしかございませませんが、この談話会に発表させていただきます。

調査期間は41年6月であり、3・4月の活動期を終って次の8月の山が来る前で第2、第3のピークの山の間で相当地区住民は精神的にも訓練されて来た時期である。

【動く精神衛生相談所の実施結果】

昭和 41 年 6 月 13 日

松代群発地震精神衛生対策本部

1. 実施期日および場所

昭和 41 年 6 月 11 日（土） 埴科郡松代町 松代保健所

2. 実施主体

松代群発地震精神衛生対策本部

（構成） 長野県・篠ノ井・松代・須坂・中野・長野・飯山・上田保健所・県精神衛生協議会・
篠ノ井保健所管内・埴科郡・須高・中高・長水・飯水・上小各精神衛生協議会・
県精神病院協会

3. 相談所の構成

精神科医師 2 人 小児科医師 1 人

心理専門家 2 人 婦人科医師 1 人

4. 相談内容・結果等

別表のとおり

5. 地震の影響

(1) 相談に来た者 99 人のうち地震の影響を受けていると認められた者は 15 人（15.2%）であった。

この 15 人のうち 11 人までが明治大正生まれであった。

(2) 地震の影響の仕方は、地震によってはじめて症状が現われたのではなく、もともとあった身体的または精神的疾患（特に老人性精神変調あるいは更年期障害がめだった。）が基盤となって、その上に地震の不安が加わって症状をいっそう悪くするというものであった。

6. その他特色

(1) 相談に来た者のうち高校生だけで約 3 割を占めていたこと。およびその高校生の多くが自分の性格上の問題や人生問題について悩みを訴えてきたことが今回の相談所の大きな特色となった。

(2) 相談に来た者のうち約 3 割が「異常ない」と診断または判定された。

7. 今後の対策

定期相談・動く精神衛生相談所の実施等のいっそうの強化を図り、早期発見・早期治療に努める。

【各相談担当者の意見】

1. 精神科（石田・中村） 来談者 29 人

・もともと身心症または神経症様の症状のあるもの。ことに「眠れない」者が地震のためにますますそういう症状が悪くなっている。

・老年者の場合には、老年者に特有の老人性精神変調の基盤があって、その上に地震の不安が加わって容易に神経症様の状態が形成されるかと推測される。

2. 心理学（竹内・小菅） 来談者 38 人

・直接地震の影響があると思われたのはわずか 2～3 件だけである。それもめしが食えない程ではない。人間は強靱である。（竹内）

・地震の影響はほとんど認められなかった。

幼児では欲求不満からくる問題。生徒では人生問題などの相談が多かった。（小菅）

3. 小児科（山田） 来談者 27 人

- ・地震の影響があると認められたのはわずか 2～3 件にすぎない。それも起立性調節障害（ねつきが悪いなどの症状を伴う身体疾患）による症状が地震のためによけい悪くなるという例であった。

さらに抽出調査や地震のない地域との比較調査をやってみないと正確なことはいえない。

4. 婦人科（石井） 来談者 18 人

- ・地震の影響があるものは大してなかった。更年期にみられる心因性自律神経症の症状（不安など）が地震のためにいっそう悪くなった例が若干あった程度である。

地震の影響を受けていると認められた来談者

生年月日	性別	相談内容	診断または判定	指導措置	相談担当者
M 36. 7. 1	女	心悸亢進・下肢熱感・睡眠不足	自律神経症	経過をみる	石井
S 22.10.18	女	肩こり・腹立ち・眠不足 頭が痛い	術後神経症 神経衰弱状態	経過をみる 生活指導 精神科受診	石井 石田
M 38. 6.23	女	腰痛・不眠・肩こり・頭痛	心因性自律神経症	経過をみる	石井
T 10. 8. 4	女	心悸亢進・気分変換	更年期障害	経過をみる	石井
T 13.10.24	女	不安・更年期障害様症状	心因性自律神経症	薬剤を勧める	石井
M 31. 4. 3	女	心悸亢進	動脈硬化（神経質）	医療継続	竹内 中村
S 27. 5.18	男	高熱・寝汗（胸・背）	神経症	特になし	山田
S 24. 9. 2	男	目まい・息切れ・心悸亢進・疲れ・食欲不振・ 車によろ・寝つきが悪い・腹痛	起立性調節障害症	治療を勧める	山田
S 25. 7. 5	男	立ちくらみ・食後つかえる・朝食だめ・ 悪心・車によろ・寝つきが悪い	起立性調節障害症	治療を勧める	山田
T 6. 7.26	女	心気性愁訴	精神薄弱の疑	精神科診断	石田
M 24. 2. 4	女	不安・恐怖	老年性精神変調と 神経症	（対策困難）	石田 竹内
M 29. 6. 8	男	便秘・不眠	身体症状	内科受診	石田
M 30. 3. 8	男	心悸亢進・不安・不眠	心臓神経症	内科受診	石田 小菅
M 33. 3. 3	女	身体的問題・不眠	不眠症	精神科受診	石田
M 40. 2.21	女	不眠	神経質	（対策困難）	竹内 中村

以上

動く精神衛生相談所（松代）における相談内容と結果

区分	相談内容	来談者数	診断または判定結果											
			精神薄弱	しつけの問題	精神病	神経症	気質・性格異常	反応性行動異常	身体的疾患	その他	不明	異常ない	地震の影響あるもの（再掲）	
小児	知恵おくれ	6	3							1			2	
	おねしょ	8		1					1		5		1	
	ひきつけ	2			2									
	泣き虫	1		1										
	好き嫌い	1								1				
	指しゃぶり	3							1				2	
	アレルギー （ぜんそく）	2								2				
	寝つきが悪い	2								2				2
	だるい・疲れる	5				1				1		1	2	
	身体の異常	9				2			1	4			2	1
	性格がおかしい （人生問題）	13						1	1				11	
	交通事故による打身	1								1				
	その他	5						1		1	2	1		
計	58	3	2	2	3	2	4	13	7	2	20	3		
大人			精神分裂症	精神薄弱	精神病質	神経症	身体的疾患	その他	異常ない	地震の影響あるもの（再掲）				
	眠れない	9				3	1	3	2	5				
	胸がドキドキする	4				2	1	1		3				
	不安	2				1		1		2				
	気が小さい	2												
	いらいらする	1				1				1				
	体の調子が悪い	16				2	12		2					
	その他	7	1	2	1	1	1		1	1	1			
計	41	1	2	1	10	15	5	7	12					
合計	99									15				